

Tableau de référence rapide 2017-2018 pour le patinage en simple

Programme court

En vigueur : 1^{er} juillet 2017

12 juillet 2017

CATÉGORIE/DURÉE/ POINTS BONUS <small>(Points Bonus: Seuls les sauts avec rotation complète)</small>	AXEL	SAUT INDIVIDUEL	COMBINAISON DE SAUTS	PIROUETTE INDIVIDUELLE		COMBINAISON DE PIROUETTES <small>(2 positions de base="V")</small>	PIROUETTE SAUTÉE	SÉQUENCE DE PAS
				Dames	Messieurs			
Pré-Novice Dames et Messieurs (max 2:30) 2A ou saut de valeur de base supérieure Tout saut triple exécuté comme 2 ^e saut dans une combinaison	1A ou 2A	Double ou triple (2Lo ou supérieur) (aucun pas exigé)	2 doubles, 1 double/1 triple ou 2 triples (le 2A peut être répété) mêmes sauts permis (ex. 2T+2T+C)	Dames Dos cambré, piroquette assise ou arabesque (5 rév.)	Messieurs Changement, <u>assise</u> (4/4 rév.)	Min. 2 pos. de base différentes (4/4 rév.)	s. o.	Doit utiliser <u>presque</u> entièrement la glace
				Max niveau 3 Pas d'entrée sautée				
Novice Dames et Messieurs (max 2:30) Dames : triple au choix Hommes : 3Lo ou saut de valeur de base supérieure Tout saut triple exécuté comme 2 ^e saut dans une combinaison	1A ou 2A	Double (précédé de pas) ou Triple (aucun pas exigé)	2 doubles, 1 double/1 triple ou 2 triples mêmes sauts permis (ex. 2Lo+2Lo+C)	Dames Dos cambré, piroquette assise ou arabesque (6 rév.)	Messieurs Changement, arabesque (5/5 rév.)	Min. 2 positions de base différentes (5/5 rév.)	s. o.	Doit utiliser <u>presque</u> entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
Junior Dames (2:40 +/- 10 sec) Saut individuel <u>3Lz</u> Mi-temps à 1:20	2A	<u>2Lz</u> ou <u>3Lz</u> (précédé de pas)	2 doubles, 1 double/1 triple ou 2 triples mêmes sauts permis (ex. 2T+2T+C)	Dames Dos cambré, ou piroquette <u>arabesque</u> (8 rév.)		Min. 2 positions de base différentes (6/6 rév.)	<u>Assise</u> sautée (8 rév.)	Doit utiliser <u>presque</u> entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
Junior Messieurs (2:40 +/- 10 sec) 3A ou saut de valeur de base supérieure Mi-temps à 1:20	2A ou 3A	<u>2Lz</u> ou <u>3Lz</u> (précédé de pas)	1 double/1 triple ou 2 triples mêmes sauts permis (ex. 3T+3T+C)	Changement, <u>arabesque</u> (6/6 rév.)		Min. 2 positions de base différentes (6/6 rév.)	<u>Assise</u> sautée (8 rév.)	Doit utiliser <u>presque</u> entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				
Senior Dames (2:40 +/- 10 sec) Mi-temps à 1:20	2A ou 3A	Triple (précédé de pas)	1 double/1 triple ou 2 triples mêmes sauts permis (ex. 3T+3T+C)	Dames Dos cambré, piroquette assise ou arabesque (8 rév.)		Min. 2 positions de base différentes (6/6 rév.)	Piroquette sautée (8 rév.)	Doit utiliser <u>presque</u> entièrement la glace
				Pas d'entrée sautée				

Tableau de référence rapide 2017-2018 pour le patinage en simple

Programme court

En vigueur : 1^{er} juillet 2017

12 juillet 2017

CATÉGORIE/DURÉE/ POINTS BONUS <small>(Points Bonus: Seuls les sauts avec rotation complète)</small>	AXEL	SAUT INDIVIDUEL	COMBINAISON DE SAUTS	PIROUETTE INDIVIDUELLE	COMBINAISON DE PIROUETTES <small>(2 positions de base= "V")</small>	PIROUETTE SAUTÉE	SÉQUENCE DE PAS
Senior Messieurs <small>(2:40 +/- 10 sec) Mi-temps à 1:20</small>	2A ou 3A	Triple ou Quadruple (précédé de pas)	1 double/1 triple, 2 triples ou 1 quadruple/1 double ou 1 triple mêmes sauts permis <small>(ex. 3Lo+3Lo+C)</small>	Changement arabesque ou changement assise <small>(6/6 rév.)</small>	Min. 2 positions de base différentes <small>(6/6 rév.)</small>	Pirouette sautée <small>(8 rév.)</small>	Elle doit utiliser toute la surface glacée
				Pas d'entrée sautée			

Tableau de référence rapide 2017-2018 pour le patinage en simple

Programme libre

En date du : 1^{er} juillet 2017

31 janvier 2017

CATÉGORIE/DURÉE/POINTS BONUS (Points Bonus: Seuls les sauts avec rotation complète)	SAUTS (chaque catégorie doit exécuter un Axel)	PIROUETTES (les codes doivent être différents pour toutes les catégories)			Séquence d'arabesques/de pas/chorégraphiée
Pré-Juvenile Dames et Messieurs M11 et M13 (2:30 ±0:10)	Max 5 sauts Doit inclure 5 types de sauts différents	Max 2 pirouettes (Max niveau base)			Max 1 séquence d'arabesques Max niveau base
	Max 2 comb. 1 combinaison devra inclure un saut boucle piqué comme 2 ^e saut 1 combinaison devra inclure un saut boucle comme 2 ^e saut (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (3/3 rév.) 2 positions de base= "V" (entrée sautée NON permise, VD permises)	Pirouette sautée arabesque ou assise (4 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied/pas de VD)		
Juvenile Dames et Messieurs M12 et M14 (2:30 ±0:10) 2A ou saut de valeur de base supérieure	Max 5 sauts Doit inclure 6 types de sauts différents	Max 2 pirouettes (Max niveau base)			Max 1 séquence de pas (au moins sur la 1/2 de la glace) Max niveau base
	Max 2 comb. 1 combinaison devra inclure un saut boucle piqué comme 2 ^e saut 1 combinaison devra inclure un saut boucle comme 2 ^e saut (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (3/3 rév.) 2 positions de base= "V" (entrée sautée NON permise, VD permises)	Pirouette sautée arabesque ou assise (4 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied/pas de VD)		
Pré-Novice Dames et Messieurs (3:00 ±0:10) 2A ou de valeur de base supérieure Tout saut triple exécuté comme 2 ^e saut dans une combinaison	Max 6 sauts	Max 3 pirouettes (max niveau 3)			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (4/4 rév.) 2 positions de base= "V" (entrée sautée facultative)	Pirouette sautée arabesque ou assise (5 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied)	Pirouette au choix (5 rév.) (entrée sautée facultative)	
Novice Dames (3:00 ±0:10) Saut triple au choix ou saut de valeur de base supérieure Tout saut triple exécuté comme 2 ^e saut dans une combinaison	Max 7 sauts (dont 2A ou triple)	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (5/5 rév.) 2 positions de base= "V" (entrée sautée facultative)	Pirouette sautée arabesque ou assise (6 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied)	Pirouette au choix (6 rév.) (entrée sautée facultative)	
Novice Messieurs (3:30 ±0:10) 3Lo ou de valeur de base supérieure Tout saut triple exécuté comme 2 ^e saut dans une combinaison	Max 8 sauts (dont un 2A ou un triple)	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (2 sauts permis dans la combinaison)	CCoSp (5/5 rév.) 2 positions de base= "V" (entrée sautée facultative)	Pirouette sautée arabesque ou assise (6 rév.) (1 pos./pas de chang. de pied)	Pirouette au choix (6 rév.) (entrée sautée facultative)	

Tableau de référence rapide 2017-2018 pour le patinage en simple

Programme libre

En date du : 1^{er} juillet 2017

31 janvier 2017

CATÉGORIE/DURÉE/POINTS BONUS	SAUTS (chaque catégorie doit exécuter un Axel)	PIROUETTES (les codes doivent être différents pour toutes les catégories)			Séquence d'arabesques/de pas/chorégraphiée
Junior Dames (3:30 ±0:10) Mi-temps à 1:45	Max 7 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence de pas
	Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)	CoSp (10 rév.) 2 positions de base= "V" (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (chang. de pos. et chang. de pied facultatifs)	Pir. dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	
Junior Messieurs (4:00 ±0:10) 3A ou saut de valeur de base supérieure Mi-temps à 2:00	Max 8 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence de pas
	Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)	CoSp (10 rév.) 2 positions de base= "V" (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (chang. de pos. et chang. de pied facultatifs)	Pir. dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	
Senior Dames (4:00 ±0:10) Mi-temps à 2:00	Max 7 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)	CoSp (10 rév.) 2 positions de base= "V" (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (chang. de pos. et chang. de pied facultatifs)	Pir. dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Max 1 séquence de pas
Senior Messieurs (4:30 ±0:10) Mi-temps à 2:15	Max 8 sauts	Max 3 pirouettes			Max 1 séquence chorégraphiée
	Max 3 comb./séquences de sauts (3 sauts permis dans 1 combinaison)	CoSp (10 rév.) 2 positions de base= "V" (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Pirouette sautée (6 rév.) (chang. de pos. et chang. de pied facultatifs)	Pir. dans 1 pos. (6 rév.) (entrée sautée et chang. de pied facultatifs)	Max 1 séquence de pas

SVP, prendre note que les catégories Junior et Senior sont sujettes à changements par l'UIP.